

GLI APPUNTAMENTI La tre giorni di rassegna debutta al Pala Bcc Lodi con una conferenza su dieta e stili di vita con gli esperti

Le Forme del gusto apre i battenti, in piazza Omegna c'è la Notte gialla

■ Oggi sarà una giornata ricca di appuntamenti. Tra iniziative dedicate al mondo agricolo e al cibo, la città si prepara ad accogliere anche la prima Notte gialla di Coldiretti Milano, Lodi e Monza Brianza, con il mercato contadino, lo street food agricolo, i laboratori per le scuole e la musica in piazza Omegna. Alle 11.15, al Pala Bcc Lodi in piazza della Vittoria, si parla infatti di alimentazione e corretti stili di vita nell'incontro *«La lunga vita comincia a tavola: dieta, sport e peso»*, con il nutrizionista Nicola Sorrentino e la biologa e nutrizionista Monia Farina. A moderare l'incontro sarà Luigi Bonizzi dell'Università degli Studi di Milano. «Da un'alimentazione corretta ed equilibrata dipendono la qualità della vita e, in parte, anche la durata stessa della vita - sot-



Nicola Sorrentino (a lato) sarà uno degli esperti presenti alla conferenza al Pala Bcc Lodi, a destra il mercato Coldiretti in piazza Omegna, che ospita la Notte gialla

tolinea Nicola Sorrentino - Negli ultimi quarant'anni le abitudini degli italiani sono cambiate profondamente». Tra le indicazioni richiamate dal nutrizionista c'è l'importanza di consumare cinque porzioni di frutta e verdura al giorno, mentre cereali, riso e pane devono rappre-

sentare una componente importante dell'apporto energetico quotidiano. Il tema del cibo e della qualità dell'alimentazione saranno protagonisti anche in piazza Omegna dove, sempre oggi, dalle 9 alle 23, sarà possibile fare la spesa direttamente dagli agricoltori, nel mercato di



Campagna Amica. Alle 12.30 è previsto anche il momento di apertura istituzionale, alla presenza di Alessandro Rota e Umberto Bertolasi, rispettivamente presidente e direttore di Coldiretti Milano, Lodi, Monza Brianza e direttore della stessa organizzazione; Giovanni Benedetti, direttore di Coldiretti Lombardia; Manuela Minojetti, assessore con delega al commercio del Comune di

Lodi; Francesco Milanese, assessore con delega alla cultura del Comune di Lodi; Mauro Parazzi, vice segretario generale di Confartigianato Lodi, e Stefania Menin, dirigente della scuola primaria Renzo Pezzani di Lodi. La festa entrerà nel vivo in serata: dalle 19 spazio all'agri-aperitivo e all'intrattenimento musicale, che accompagnerà fino alle 23. ■ **Francesca Fornaroli**