

SPORT

LAUS HALF MARATHON Anche nella decima edizione di domenica saranno in gara quattro atleti del sorriso

Con la No Limits la mezza maratona è più di una corsa contro il tempo

di **Cesare Rizzi**

LODI

■ Sarà un'altra mezza maratona "senza limiti". A dieci anni dalla prima edizione la Laus Half Marathon avrà ancora tra i partenti i ragazzi e le ragazze "del sorriso", utilizzando un'azzeccatissima definizione proposta dal nostro giornale. Saranno ben quattro, tutti affiancati dai rispettivi partner, gli atleti della No Limits in gara sulla distanza della mezza maratona, un record di partecipazione che uguaglia quanto messo in campo l'anno passato dal club lodigiano di riferimento per l'attività di atleti con disabilità intellettive e relazionali.

Ci sarà (ovviamente) Stefano Codega, il "veterano" dei fondisti della No Limits: il dresanese, classe 1983, dieci anni fa vinse la mezza ai Giochi mondiali Special Olympics negli Stati Uniti e poi si avventurò come "pioniere" nella "Laus" diventando il primo portacolori No Limits a prenderne parte. Se la corsa domenica toccherà quota dieci edizioni, per Codega sarà la quinta presenza; quando non ha preso parte ai 21,097 km Stefano ha in ogni caso sempre corso in una delle prove non competitive che accompagnano la Laus Half Marathon. Come

l'anno passato, con Codega ci saranno al via Stefano Gorgoni (classe 2002), Andrea Delledonne (2001) e Bice Saccò (1999): loro tre correranno contro i riferimenti cronometrici del 2024, il significativo 2h11'59" di Saccò, il 2h12'27" di Gorgoni e il 2h31'54" di Delledonne. Si tratterà di corsa "unificata", con gli atleti No Limits affiancati da partner normodotati: ancora da confermare i binomi, ma certamente i partner in corsa saranno Alberto Cervino, Stefano Furini, Martina Narra e Davide Brandazzi.

«Il gruppo arriva "gasato" da un buon test svolto lo scorso 12 ottobre alla "Deejay Ten" di Milano sui 10 km - dice Alessandra Sanna, presidente No Limits ed ex fondista dell'atletica -: i ragazzi hanno corso la mezza maratona di Brescia e la staffetta della Milano Marathon in primavera e poi hanno gareggiato ai Laus Open Games e ai Play the Games in pista tra maggio e giugno. Nella routine di allenamento il gruppo lavora sempre il lunedì e il giovedì in pista e correndo su strada vicino a casa con i propri partner».

Sulla 10 km non competitiva, sempre per la No Limits, ci sarà invece Antonino Beninati, classe 1984, affiancato dai partner Francesca Tonani e Salvatore Felice. ■



La delegazione della No Limits che si è scaldata per la "Laus" partecipando il 12 ottobre alla "Deejay Ten" di Milano

PODISMO

Per chi non bada al cronometro ecco la Laus 5km e la Laus10km

■ **LODI** La domenica delle non competitive è ovviamente dominata dalle prove legate alla Laus Half Marathon. Se la mezza maratona agonistica organizzata dal Gp San Bernardo e affiancata da numerosi partner del territorio (a partire da Bcc Lodi, main sponsor) è riservata ai tesserati Fidal o alle "Rin Card", le due non competitive ("Laus 5km" e "Laus 10km") saranno aperte a tutti. La distanza dei 5,2 km si avvierà da piazza Castello e si chiuderà in piazza della Vittoria avventurandosi in primis nel quartiere di San Bernardo; la prova su 10,1 km avrà lo stesso punto di partenza e lo stesso luogo di arrivo ma prima di percorrere le strade di San Bernardo si porterà all'Albarola. Gli appassionati che prenderanno parte alle

due non competitive si incoloneranno da piazza della Vittoria raggiungendo piazza Castello subito dopo la partenza della mezza (tra le ore 9.35 e le 9.40): il ritorno in piazza della Vittoria non avverrà da corso Vittorio Emanuele (come per la mezza) bensì da via Marsala. Le iscrizioni saranno possibili anche per le giornate di oggi e domani mattina attraverso i canali fisici de "La Nuova Posta" (corso Adda 21) e della sede di Mac Termoacque (viale Piacenza 67) e le modalità online (schede di adesione singola o di gruppo disponibili sia sul sito internet della mezza sia su www.podisticasanbernardo.it); domani pomeriggio (ore 14-18) ci si potrà iscrivere al punto di ritiro del pacco gara (ben fornito e identico a quanto previsto per i partecipanti alla mezza) all'istituto Cazzulani; domenica infine, fino alle ore 9, sarà possibile aderire in loco prima della partenza. Per maggiori info: www.laushalfmarathon.it. ■ C.R.

BASKET - DIVISIONE REGIONALE 1 Questa sera (ore 21.30) è un testacoda

La Robur et Fides a Milano deve evitare i ritmi... Soul

CODOGNO

■ Secondo viaggio stagionale della Robur et Fides, targata Cryo Service, impegnata questa sera sul parquet della Soul Basket (palla a due alle 21.30) club nato nel 2002, riferimento della periferia nord-ovest di Milano. Il programma della quinta di andata di regular season propone una trasferta impegnativa alla squadra di Giovanni Sabbia prima in classifica a punteggio pieno. Il gruppo milanese, guidato da coach Giulio Sigari, è ancora a secco di vittorie. «Il confronto è una sorta di testacoda e anche per questo si pre-



Il roburino Filippo Galli al tiro

senta come molto impegnativo, sicuramente da non sottovalutare: gli avversari daranno il massimo per conquistare il successo. Da parte nostra ci deve essere la massima

determinazione - Giovanni Sabbia, coach roburino, sottolinea il prevedibile copione della serata -. Una gara in una palestra inedita contro una squadra agguerrita va affrontata con la necessaria concentrazione. Non si può pensare che la classifica sia di aiuto a gestire la situazione: in campo ci sarà da lottare parecchio». La Robur non potrà utilizzare Boccalini, infortunato, mentre vanno valutate le possibilità di mettere a referto i giovani Cattivelli e Kout. «Dobbiamo gestire alcune situazioni, ma chi va in campo so che darà il massimo - chiosa il coach lodigiano -. La buona notizia è che abbiamo recuperato Bertola, il quale, per non forzare, potrà essere disponibile dalla prossima settimana». ■

Luca Mallamaci

BASKET - PROMOZIONE FEMMINILE

Stasera Vidardo a Corsico, Paolo e Meta domenica

LODI

■ Dopo le tre brillanti vittorie ottenute nella prima giornata di campionato, Vidardo, Meta2000 San Donato e Paolo cercano conferme nel campionato di Promozione. Stasera, palla a due alle 21.30, toccherà al Vidardo aprire le danze in una trasferta insidiosa a Corsico, formazione sicuramente più attrezzata rispetto al Nuovocentro Corsico. «Per noi rappresenta il primo esame - dice coach Lucia Rossi -, contro una squadra che domenica ha rifilato senza problemi un bel "ventello" alle pavesi del Cava Manara». Domenica

alle 18.20 sarà il turno del Meta2000 San Donato al "Crespi Sport Village" contro il Bianca Milano. Coach Oggioni non si sbilancia e tiene la bocca cucita, ma si punta al colpaccio. Nella serata di domenica, ore 20.15 seconda trasferta consecutiva per il Paolo, sul campo del Nuovocentro Corsico. «Rispetto allo scorso campionato la nostra formazione ha cambiato parecchio - dice il presidente Simone Santambrogio -: il mix tra le giovani e le più esperte ha dato ottimi riscontri. A Corsico andremo in cerca di conferme». ■

Angelo Intropi