



VIVA! 2025: una settimana di iniziative dedicate alla rianimazione cardiopolmonare

DAL 14 AL 19 OTTOBRE 2025

Incontri ed eventi a Massalengo, Maleo, Casalmaiocco, Santo Stefano Lodigiano e Lodi



Dal 14 al 19 ottobre 2025 torna nel Lodigiano la settimana VIVA!, promossa da IRC e ASST di Lodi per diffondere la conoscenza delle manovre di rianimazione cardiopolmonare. In programma incontri nei Comuni, l'evento "Pedala col cuore" e le Olimpiadi della rianimazione in Piazza Castello a Lodi.

"VIVA! 2025": incontri ed eventi nel Lodigiano

Anche quest'anno il **Lodigiano** si trasforma in un laboratorio di **solidarietà e prevenzione**. Dal 14 al 19 ottobre 2025 torna infatti **VIVA!**, la **settimana dedicata alla diffusione delle manovre di rianimazione cardiopolmonare (RCP)**, promossa da **IRC – Italian Resuscitation Council** e **ASST di Lodi**, con la collaborazione dell'**Associazione Roberto Malusardi**.

Reagire di fronte a un arresto cardiaco

La campagna, di respiro nazionale, **mira a insegnare a tutti i cittadini come reagire di fronte a un arresto cardiaco**.

"È fondamentale – spiegano i promotori – che sempre più persone **sappiano riconoscere un arresto cardiaco e iniziare subito le manovre salvavita**. Si tratta di gesti semplici e sicuri, che chiunque può imparare, anche senza essere un professionista della salute".

L'IRC, società scientifica senza scopo di lucro riconosciuta dal Ministero della Salute, **riunisce medici, infermieri e operatori sanitari esperti in rianimazione cardiopolmonare**. Oltre alla formazione, si occupa di **ricerca, divulgazione e prevenzione**.

Gli incontri

La settimana VIVA! prenderà il via con una serie di **incontri pubblici di sensibilizzazione**, ospitati nelle sedi comunali di **Massalengo** (14 ottobre 2025), **Maleo** (15 ottobre 2025), **Casalmaiocco** (16 ottobre 2025) e **Santo Stefano Lodigiano** (17



ottobre 2025).

Gli appuntamenti, tutti alle 21.00, saranno **dedicati alla rianimazione cardiopolmonare e alla riabilitazione post arresto cardiaco**. I partecipanti potranno **provare il massaggio cardiaco esterno su manichini di ultima generazione**, dotati di un sistema di feedback che valuta la qualità delle compressioni.

“Pedala col cuore”

Sempre nell’ambito dell’iniziativa, il 18 ottobre 2025, dalle 9.00 alle 13.00, Piazza Castello a **Lodi** ospiterà “**Pedala col cuore**”, un evento pensato per **promuovere stili di vita sani e la prevenzione cardiovascolare**. Oltre a momenti informativi, sarà allestita un’area di **training** dove i cittadini potranno **misurare i propri parametri vitali prima e dopo l’attività fisica su cyclette e step**.

Olimpiadi della rianimazione

La settimana si chiuderà il 19 ottobre 2025, sempre in Piazza Castello a Lodi, con le **Olimpiadi della rianimazione (ore 9.00–13.00)**. Le squadre in gara si sfideranno nell’**esecuzione della migliore rianimazione su manichino**: il team vincitore si aggiudicherà un **defibrillatore semiautomatico**, da **donare a un ente pubblico o a un’associazione benefica**.

L’edizione 2025 di VIVA! è resa possibile grazie al supporto dei Comuni coinvolti, di SET (Sport Education Team) e della Croce Rossa, con il patrocinio di **BCC** Lodi, Fondazione **Banco** Popolare ed Erbolario.

Una settimana, dunque, per imparare che **la vita può dipendere da pochi gesti, ma che saperli compiere al momento giusto può fare la differenza**.

