

SPORT

LAUS HALF MARATHON Keniani ed etiopi favoriti per la vittoria

La mezza maratona di Lodi promette di correre veloce con il ritorno degli africani

di **Cesare Rizzi****LODI**

Laus Half Marathon tutta africana nei nomi dei vincitori? È un'ipotesi (già verificatasi nel 2016, 2017, 2018, 2021, 2022 e 2023) decisamente verosimile scorgendo l'elenco degli iscritti della corsa, arrivato a quota 870 nella giornata di ieri (ma alcuni nomi potrebbero essere ancora da aggiungere). A detenere i galloni di favoriti per il successo in piazza della Vittoria sono i vincitori della "Corripavia Half Marathon", la mezza di Pavia corsa il 12 ottobre scorso: il keniano Vincent Ntabo Momanyi in campo maschile e l'etiopio Betelhem Derbush Tenaw tra le donne.

Soprattutto Momanyi è in possesso di una condizione piuttosto importante che dovrebbe portarlo a correre ben più veloce del crono ottenuto a Pavia, 1h05'43", che comunque gli fu sufficiente per battere con una progressione finale il connazionale Rodgers Maiyo, pure lui tra i top runner della "Laus". Non facile ipotizzare un attacco al record della corsa, 1h02'50" di un altro keniano, Paniel Mkungu, quattro anni fa, ma la mezza lodigiana potrebbe tornare sotto i 65 minuti: in passato, oltre al 2021, era successo solo nel 2018 e nel 2022. Ci saranno da seguire altri due keniani: Stephen Mwangi Njeri è l'unico ex vincitore al via (suo il successo due anni fa in 1h05'04": di recente è rimasto poco sopra quel crono in una mezza in Ticino, a Locarno); a livello cronometrico Enos Kakopil Kales è arrivato a 1h00'17" nel 2021 e a 1h02'31" l'anno scorso: a Lodi potrebbe essere la "variabile impazzita" o l'outsider di lusso.

In chiave italiana il parterre propone Salvatore Gambino (classe 1980, tesserato per i Dk Runners Milano, arriva però da un periodo complicato sul piano fisico), Gabriele Gagliardi (alfiere dell'Atletica Saluzzo, ha un record da 1h06'50" sulla mezza) e Alessandro Spanu (portacolori della Vertovese, vanta 1h09'22" di personale sulla distanza).

A proposito invece di azzurri di spicco, un retroscena. È sfumata proprio all'ultimo la presenza di Sara Bottarelli, bresciana, che lo scorso anno trionfò in piazza della Vittoria: sei giorni fa a Cremona ha

realizzato un'impresa vincendo il titolo italiano Assoluto sulla mezza con il personale in 1h11'46", ma la prova cremonese le ha lasciato in eredità fastidiose vesciche e proprio ieri mattina ha sciolto le riserve rinunciando alla difesa del titolo alla "Laus". L'Italia al femminile sarà ben rappresentata con un esempio di longevità e serietà come Catherine Bertone, pediatra classe 1972 che dividendosi tra lavoro, famiglia e corsa è arrivata sino ai Giochi olimpici di Rio 2016 in maratona, distanza nella quale è primatista mondiale Master F45: Bertone (ancora capace a 53 anni di 1h21'07") è giunta seconda a Lodi sia nel 2022 sia l'anno scorso, quando precedette Sarah Zerbini, al via anche quest'anno; da seguire anche Chiara Milanese, già azzurra nelle ultramaratone. Le favorite saranno in ogni caso etiopi: oltre a Derbush Tenaw, classe 2005 e arrivata a 1h13'05" quest'anno, sarà da seguire anche la più esperta Asmerawork Bekele Wolkeba, già terza a Lodi nel 2021. Le due si sono incontrate di recente anche a Pavia: Tenaw si è imposta con oltre 4' di margine. ■

**LE CURIOSITÀ****È una "Laus" davvero mondiale con iscritti da ben 28 nazioni**

LODI "Tutta l'Italia", l'ormai celebre brano di Gabry Ponte, è uno dei pezzi nella scaletta del dj Alessandro Cherubini pochi minuti prima della partenza di domani in piazza Castello. "Tutta l'Italia", ma anche tutto il mondo, potrebbe essere il leitmotiv di questa edizione numero dieci della Laus Half Marathon: con l'eccezione dell'Oceania saranno infatti rappresentati tutti i continenti. Ci sarà l'Africa (con i top runner di Kenya ed Etiopia ma anche con Camerun ed Egitto), l'Asia (con le Filippine, rappresentate da ben dieci corridori, e la Tur-

chia), l'America del Nord (Stati Uniti) e del Sud (Bolivia e Perù) e ovviamente l'Europa (Italia, Francia, Croazia e Lussemburgo), per un totale di 13 Paesi. Parlando di Italia, la "Laus" abbraccerà invece tutto lo Stivale: è infatti atteso Giuseppe Vaccarello, atleta originario di Canicatti (Agrigento), ma la lista degli iscritti parla anche di adesioni dalla Sardegna, oltre che da Campania e Molise. Tornando ai Paesi presenti, il contingente sale addirittura a 28 nazioni tenendo conto anche degli iscritti alle non competitive, che vedono rappresentati pure Brasile, Bulgaria, Repubblica Dominicana, Ecuador, El Salvador, Gambia, Germania, Irlanda, Marocco, Malesia, Portogallo, Romania, Russia e Tunisia. Una "Laus", insomma, davvero "mondiale". ■



Confermati main sponsor e vocazione solidaristica: per Unicef e Fondazione Veronesi

La Bcc Lodi al fianco del Gp San Bernardo: «Qui lo sport aiuta chi non può praticarlo»

LODI

La Laus Half Marathon prosegue la propria corsa grazie anche a preziosi "alleati" che la affiancano. In prima fila dal 2023, con un sostegno importante alla gara organizzata dal Gp San Bernardo, c'è Bcc Lodi: l'istituto di credito crede fortemente nella manifestazione. A parlarne, con la consueta passione, è Gianpaolo Pedrazzini, direttore della sede lodigiana di via Garibaldi della banca: «Siamo felici di poter essere anche quest'anno main sponsor di questo importante evento che coinvolgerà non solo la città di Lodi ma anche tutto il territorio lodigiano. Sarà bello per Bcc Lodi essere presenti anche domenica mattina all'arrivo della corsa, quando un fiume di persone riempirà la nostra meravigliosa piazza della Vittoria».



Pedrazzini e due atlete lodigiane

Pedrazzini, da sempre vicino a manifestazioni sportive che abbiano nel proprio fulcro temi di solidarietà, è anche presidente dell'Unicef di Lodi e vicepresidente di Unicef Lombardia. Proprio all'Unicef sarà destinata una parte del ricavato delle iscrizioni della mezza: «Non posso

che ringraziare tutti gli organizzatori di questo ormai tradizionale appuntamento per ricordare a tutti che è possibile fare sport in un ambiente sano e ricordarsi che purtroppo ci sono tante bambine e tanti bambini in tutto il mondo che lo sport non lo possono proprio praticare perché vivono nei Paesi interessati dalle guerre. Il contributo che riceveremo sarà devoluto sostenendo i bambini che vivono in zone di guerra con piani terapeutici, cibo, acqua e tutto quello che potremo fornire per il loro bisogno quotidiano». La Laus Half Marathon 2025 sosterrà, con una parte del ricavato delle non competitive, anche la Fondazione Umberto Veronesi, che si occupa di ricerca contro i tumori: il focus di ottobre è, sul tema della prevenzione. ■

Ce.Riz.

Le due non competitive

La 5,2 e la 10,1 km per chi vuol correre o anche camminare

LODI

Come sempre, la "Laus" ospiterà anche gli appassionati della corsa senza cronometro. Due le non competitive previste: la distanza dei 5,2 km si avvierà da piazza Castello e si chiuderà in piazza della Vittoria avventurandosi in San Bernardo; i 10,1 km avranno lo stesso punto di partenza e lo stesso luogo di arrivo ma prima di percorrere le strade di San Bernardo passeranno dall'Albarola. Partenza prevista alle ore 9.40 dopo lo "start" della mezza. Iscrizioni già oltre quota 1000 ma possibili ancora stamattina a "La Nuova Posta" (corso Adda 21) e Mac Termoacque (viale Piacenza 67): oggi pomeriggio (ore 14-18) ci si potrà iscrivere al ritiro pacchi gara al Cazzulani e domattina fino alle 9 anche in loco prima della partenza. ■



**Studio
Seminari S.R.L.**

Tel 0371.210514 - Fax 0371.211284
NUOVA SEDE VIA GARIBALDI, 13
San Martino in Strada (Lo)
info@studioseminari.com
www.studioseminari.com

- ✓ Amministrazioni condominiali e immobiliari
- ✓ Gestione locazioni
- ✓ Consulenza

Amministratore condominiale certificato ed assicurato A.N.AMM.I. n. E268
Profess. Eserc. ai sensi L. 14/01/13 n. 4 (GU n. 22 del 26/01/13)

Africani favoriti di una gara in cui vince anche la solidarietà

Lodi senza confini: una festa per 2000 da 13 Paesi del mondo

di **Cesare Rizzi**

Una festa per 2000. Tanti saranno gli appassionati di corsa (o anche semplicemente delle camminate in compagnia) ad animare Lodi in un appuntamento ormai fisso per la città: la domenica della Laus Half Marathon, che esordì sulla scena esattamente dieci anni fa (era il 25 ottobre 2015) e che ormai è diventato momento imprescindibile dell'autunno lodigiano, coincidente con il ritorno dell'ora solare. La corsa, come sempre organizzata dal Gruppo podisti San Bernardo affiancato da una serie appassionata di partner (a partire da Bcc Lodi, main sponsor), vivrà una doppia declinazione. Da un lato la mezza maratona (21,097 km) agonistica, con "start" alle ore 9.30 in piazza Castello e chiusura come sempre in piazza della Vittoria dopo essere transitata nel centro cittadino an-

CORRI CON IL «CITTADINO»

News e diretta Facebook, lunedì le classifiche e le foto

Sarà una super domenica di sport anche per i lettori del «Cittadino». Su Facebook «Il Cittadino di Lodi - Pagina ufficiale» nella mattinata di domani proporrà immagini dalla partenza e dall'arrivo della corsa e alcune voci dei protagonisti. Contemporaneamente sul sito internet www.ilcittadino.it gli aggiornamenti sulla corsa e i video. Il giornale in edicola lunedì sarà infine a "trazione" Laus Half Marathon: 16 pagine su cui i lettori potranno trovare le classifiche di tutti i corridori arrivati al traguardo della mezza maratona oltre a un'ampia sezione con cronaca, commenti e fotografie. ■

che attorno a metà del proprio sviluppo: l'arrivo per i top runner sarà poco dopo le 10.30 in campo maschile e poco dopo le 10.40 in ambito femminile. Dopo un 2024 tutto italiano nei nomi dei vincitori sta-

volta il re e la regina arriveranno dall'Africa: favoriti sono il keniano Vincent Ntabo Momanyi tra gli uomini e l'etiopio Bethalem Derbush Tenaw tra le donne, recenti primi classificati alla mezza di Pavia e



BCC LODI 1909
CREDITO COOPERATIVO ITALIANO

Da noi una *persona* la trovi, ti ascolta e ti aiuta...
anche senza appuntamento.



bccloidi.it

Filiale di Graffignana (LO) - Via Roma n. 2 - Tel. 0371 - 209158



pronti a correre decisamente forte sulle strade lodigiane che accoglieranno anche numerosi agonisti del nostro territorio, stimolati anche dalla premiazione riservata ai corridori top residenti in provincia di Lodi quest'anno allargata (non più solo il primo e la prima, ma i migliori tre uomini e le migliori tre donne): senza velleità cronometriche, ma per la prima volta in un contesto agonistico nella specialità, sarà al via anche il primo cittadino lodigiano, il sindaco Andrea Furegato, con i colori del Gp San Bernardo. La Laus Half Marathon è però ormai prova che ha decisamente allargato i propri confini: alla "mezza" parteciperanno infatti atleti di 13 Paesi e di

tutti i continenti con la sola eccezione dell'Oceania.

Se gli agonisti saranno circa 900, oltre 1100 saranno invece gli amatori della corsa o anche semplicemente persone interessate a vivere una mattinata diversa in città dedicandosi a una lunga camminata: sono coloro i quali si dedicheranno alle prove non competitive da 5 e 10 km, per le quali le iscrizioni resteranno aperte fino a poco prima della partenza.

Il massimo comune denominatore delle tre distanze della mattinata lodigiana sarà la solidarietà: parte del ricavato della mezza maratona andrà all'Unicef di Lodi, mentre una parte di quanto sarà in-

cassato dalle iscrizioni delle non competitive sarà invece destinato alla Fondazione Umberto Veronesi per la ricerca contro i tumori. Nel contesto di una manifestazione che va ad abbracciare idealmente quasi ogni angolo della città (dall'Albarola a San Bernardo, da Borgo Adda alla Martinetta, da Torretta alle Fanfani) sarà ovviamente ridotta la possibilità di spostarsi su gomma, con una serie di divieti che in ogni caso riguarderanno (con l'eccezione del centro storico) soprattutto il periodo tra le 9 e le 13 di domenica: una giornata di sport, di socialità, di promozione del territorio (e di bel tempo, come da previsioni meteo) val bene una mattinata senz'auto. ■



Parmigiani si sta preparando per il Natale, pensa insieme a noi il regalo perfetto per i tuoi cari, amici, colleghi o dipendenti, da noi trovi l'idea giusta

**1 novembre
aperti il mattino 8.30-12.30**

**GRAFFIGNANA, Via Roma, 89
Tel. 0371 88807
info@parmigianitullio.it
www.parmigianitullio.it**

seguici su



Da 50 anni per lo sport lodigiano

**INCISORIA: TARGHE IN OTTONE
PER UFFICI E STUDI
COPPE - TROFEI - TARGHE - MEDAGLIE
ARTICOLI PROMOZIONALI - ARGENTERIA**

**Via Roma, 178 - GRAFFIGNANA (Lo)
Tel. e Fax 0371.88996
E-mail: tecnica.sport@libero.it**



**FINANZIAMENTI
TASSO ZERO**

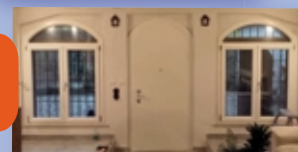
I NOSTRI PRODOTTI

- SERRAMENTI IN PVC • SERRAMENTI IN ALLUMINIO
- PORTE INTERNE • ZANZARIERE
- PORTE BLINDATE • TAPPARELLE
- PERSIANE E SCURI IN ALLUMINIO
- INFERRIATE DI SICUREZZA • RECINZIONI
- CANCELLI • PARAPETTI
- SCALE • CARPENTERIA LEGGERA

Serramenti in PVC e Alluminio



**Porte Blindate
Porte Interne**



Recinzioni



Cancelli e scale



DELMA S.r.l. Sede Operativa: Via Strada Longa 809 - n°1 - Massalengo (LO)
Tel. 0371 - 48 06 01 - Info@delmainfissi.it - www.delmainfissi.it